

Internet-Café

Neue Medien:

Kurse und Hilfen

Seniorentelefon

Informationszentrale

hobby-börse

Kultur

ZENTRUM DORNBUSCH

Café ANSCHLUSS

Unser Programm

Juli –
September
2021



FRANKFURTER
VERBAND



Liebe Gäste und Freunde des Café ANSCHLUSS

Es geht wieder weiter!

Auch in diesem Sommer halten wir wieder einige Angebote für Sie bereit. Besonders während der »**Aktionswochen Älterwerden**« finden Sie Vorträge für absolute digitale Neulinge bis hin zu digitalen Fortgeschrittenen. **Mehr dazu ab der Seite 42.**

Und das Schöne, **wir bieten alle Vorträge sowohl als Präsenzveranstaltung im Café Anschluss, als auch online mit Zoom an.** Egal wie sich die Inzidenz im Sommer entwickeln wird oder Sie in der Mobilität eingeschränkt sind, **wir sind für Sie da!**

Das gilt auch wieder für die beliebten Einzelhilfen. Dank der Unterstützung der »**Aktion Not gemeinsam lindern**« der **Frankfurter Rundschau** können wir Einzelhilfen anbieten, ohne dass Sie kommen müssen, ganz bequem von zu Hause, per Telefon. **Die Details sehen Sie auf der Seite 27.**

Mehr zu den Sicherheits- und Hygienemaßnahmen finden Sie auf der Seite 7.

Kursbuchung im Café ANSCHLUSS

Sie können unsere Kurse ab sofort auch direkt online über die Webseite www.cafe-an schluss.de buchen!

Informationen hierzu finden Sie auf **Seite 51.**

Bitte beachten Sie: Um Sie und uns nicht zu gefährden, können nur aktuelle nur Geimpfte, Genesene oder Getestete an den Präsenzveranstaltungen teilnehmen (Stand Juli 2021). Bitte beachten Sie unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen auf der Seite 7. Aktuelle Änderungen finden Sie auch auf unserer Homepage oder in unserem Newsletter.

Übrigens: Das Café ANSCHLUSS ist barrierefrei!

Für unsere gehbehinderten oder rollstuhlfahrenden Gäste verfügen wir über einen Fahrstuhl, eine behinderten-gerechte Toilette und einen optimalen Zugang. Gerne können Sie Ihren Besuch telefonisch anmelden.

Sie finden uns ...

im Internet unter www.cafe-an schluss.de sowie bei Facebook unter www.facebook.com/cafe.an schluss. Auf beiden Seiten können Sie sich für unseren Informationsnewsletter anmelden!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Programm!

Ihr Team vom Café ANSCHLUSS



**Bitte beachten
Sie unsere
Hygienemaßnahmen
auf Seite 7**

Inhaltsverzeichnis

Willkommen im Café ANSCHLUSS	6
Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS	6
Sicherheits- und Hygienemaßnahmen	
Sicherheits- und Hygienemaßnahmen im Zentrum Dornbusch	7
Orientierungshilfen	
Vor dem Computerkauf	8
Die Allesköninger »Smartphones«	8
Die wunderbare Welt der »Tablets«	8
Erste Schritte für Ihren Einstieg	
Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten	9
Kurse für Ihren Einstieg	
Der Computer Starter Kurs – Windows 10	11
Der Smartphone Starter Kurs – Android	11
Folgeschritte:	
Grundlagenkurse	
iPad und iPhone – Grundlagen	12
Smartphone benutzerfreundlich einstellen	12
Windows 10 – Grundlagen	13
Smartphone/Tablet – Grundlagen	13
Fortgeschrittene Kurse	
Windows 10 für Fortgeschrittene	14
Smartphone/Tablet für Fortgeschrittene	14
Rund ums Internet	
eBay Workshop - Theorie & Praxis des Kaufens und Verkaufens	15
Sicherheit im Internet und für Ihren Computer	15
Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde	16
Fake News erkennen und durchschauen	16
Spezielle Suchmaschinen und die Schnellsuchzeile	17
Maps & More - Geodienste und Kartenwerke	17
Rund um Grafik und Foto	
GIMP – Die Photoshop-Alternative	18
Kostenfreie Fotoprogramme	18
Cewe Fotobuch	19

Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet	22
---	----

Workshops

Kennenlernen gängiger Tastaturkürzel & Versenden von E-Mail-Anhängen.....	23
Gesundheits-Apps	23
Die Bändigung der Fotoflut auf dem Smartphone	24
Reiseplanung	24
Das »Internet der Dinge«.....	25
Windows 10 Problembehandlung mit Tipps & Tricks.....	25
Online Nachschlagewerke und Informationsquellen	26
Regionale Veranstaltungsplanung	26

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen Angebot	27
----------------------------	----

Wir über uns

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gesucht	36
---	----

Gemeinsam statt einsam

hobby-börse	37
hobby-runde	37
Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour.....	38
Fotoclub für Digitalfotografen*innen	38

Rat und Hilfe

Seniorentelefon.....	39
Informationszentrale	39
Ausgabestelle für den »Kulturpass«	40
Gastgruppen im Café ANSCHLUSS	40

Aktionswochen »Älterwerden« - Unsere Vorträge

Alle Vorträge vom 06.–19.09.	42
------------------------------------	----

Zentrum Dornbusch

Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt	46
Das Offene Wohnzimmer.....	47
Der Träger.....	50
Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr.....	51
Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS.....	52
Kalender	53

Willkommen im Café ANSCHLUSS

Situationsbedingt ist ein Einlass zur Zeit ausschließlich für Kurse und Vorträge bei einer Voranmeldung und Bestätigung möglich!

Unsere ehrenamtliche Mitarbeiter*innen im Service-Bereich sind für Sie da:

Montag – Donnerstag 9:30 Uhr – 17:00 Uhr

Juli – August 9:30 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag 9:30 Uhr – 13:00 Uhr

Montag Christel Kuch; Angelika Mahler
 Vanda Kiderer

Dienstag Käthe Hahn; Angelika Mahler
 Heide Hector, Christine Veigl

Mittwoch Steffen Bodemann
 Traudl Krebs

Donnerstag Dagmar Opoczynski; Nora Mehari
 Inge Dollmann; Barbara Hofmann

Freitag Vanda Kiderer

Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS

Unsere ehrenamtliche Tutor*innen helfen Ihnen gerne! Computer-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte im Internet erproben.

Montag Heidrun Baum
 Rolf Niemand

Dienstag Li Archinal-Steyer; Wolfgang Faust; Peter Thöt
 Marlies Jakubek; Bernhard Janssen

Mittwoch Reinhard Witt; Barbara Zelz; Judith Schop
 Gabi Helbich

Donnerstag Armin Kaiser; Ulrich Fabian; Erich Harbrecht
 Peter Komuczki

Freitag Rainer Tost
 Annika Bruns

Variierend Kerstin Pramberger; Amir Sano

Surfen (auch mit eigenem Gerät) oder Computernutzung **ohne** Tutorenunterstützung:
Erste Stunde 3 € / Jede weitere Stunde je 2 €

Sicherheits- und Hygienemaßnahmen

Um die Verbreitung von Covid19 einzudämmen haben wir ein Sicherheits- und Hygienekonzept, das für alle verbindlich ist. Unsere Mitarbeiter*innen und Ehrenamtliche sind darin unterwiesen und ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.

- Niemand mit Covid19 typischen Krankheitssymptomen (v.a. an Fieber, Husten, Atemnot, Geschmacks- oder Geruchsstörungen etc.) darf das Café Anschluss betreten.
- **Alle** Mitarbeiter*innen, Ehrenamtliche, Kursleiter und Gäste müssen den **Mindestabstand von 1,5 m einhalten**
- **Zutritt nur nach vorheriger Anmeldung** (telefonisch **069 299807-2350**, **Onlinebuchung** oder per **E-Mail**) und Bestätigung
- **Mund-Nasenschutz ist unbedingt erforderlich.** Ohne kann kein Zutritt gewährt werden.
- **Mund-Nasenschutz muss während des gesamten Besuchs im Café Anschluss korrekt getragen werden.**
- Alle Gäste müssen **Ihre Kontaktdaten** mit Telefon hinterlassen.
- Bezahlung der Vorträge und Kurse soweit möglich bitte Bargeldlos per Überweisung oder mit Karte. Bei Barzahlung: Bitte Passend
- Es gibt **keine Getränke oder Kuchen** im Café Anschluss zu kaufen.
- Unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen können sich situationsbedingt kurzfristig ändern. **Wir informieren Sie falls dies passiert!**
- **Unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen zur Eindämmung der Verbreitung von Covid19 müssen unbedingt eingehalten werden!**

Kontakt:

Telefon:	069 299807-2350
E-Mail:	info@cafe-an schluss.de
Webseite:	www.cafe-an schluss.de
Facebook:	www.facebook.com/cafe.an schluss/

Orientierungshilfen

Vor dem Computerkauf

Was sollten Sie beim Kauf beachten?

Wir erklären Ihnen wichtige Begriffe, sinnvolles Zubehör und machen die Prospekte für Sie verständlich.
Keine Produktempfehlung!

Voraussetzungen: Keine

1 x 2,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 5 €

**Kurs wird im nächsten Quartal wieder angeboten
Mit Rudi Reiffert**

Die Allesköninger – »Smartphones«

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Es gibt für sie zahlreiche Programme, »die Apps«, und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, seine Mails abrufen und schreiben, alle Adressen und Telefonnummern dabei haben oder per Videotelefonie Familie oder Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, was es für unterschiedliche Modell-Typen gibt, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten sollten.

Voraussetzungen: Keine

1 x 1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 5 €

Vortrag 22170-21-3102

**Do: 01.07. 10:00 – 11:30 Uhr
Mit Reinhard Witt**

Die wunderbare Welt der »Tablets«

Sie möchten sich über die Möglichkeiten der Tablet-Computer informieren oder planen die Anschaffung eines Tablets. Welche Modelle gibt es? Wie werden sie bedient? Was können die Tablets und welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber anderen tragbaren Computern wie den Notebooks? Wie werden sie mit dem Internet verbunden und wo bekommt man die kostenlosen Programme, die »Apps« her? Dieser Vortrag informiert Sie über die Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf eines Tablets.

Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPad).

Voraussetzungen: Keine

1 x 1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 5 €

Vortrag 22170-21-3103

**Di: 06.07. 10:00 – 11:30 Uhr
Mit Reinhard Witt**

Erste Schritte für Ihren Einstieg

Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten

Alle Kursleiter und Tutoren im Café ANSCHLUSS sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die Ihnen ihr Wissen zur Verfügung stellen.

Jeder Kursteilnehmer hat einen Computer für sich allein zur Verfügung, in unserem Kursraum gibt es 10 Teilnehmerarbeitsplätze.

Wir legen großen Wert auf die praktische Erprobung der Kursinhalte.

Bitte stellen Sie bereits zu Hause fest, welches Microsoft Windows-Betriebssystem Sie nutzen und welche Programme in welcher Version vorhanden sind. So können wir Sie besser beraten und das passende Kursangebot für Sie finden.

Die Version des **Betriebssystems** können Sie bei laufendem Computer feststellen. Schauen Sie, welches der drei Symbole Sie auf Ihrem Bildschirm unten links in der Ecke vorfinden.



Windows XP



Windows Vista
Windows 7



Windows 8
Windows 10



Für unsere Computer-Kurse und Einzelhilfen an einem unserer Computer wird ausschließlich Windows 10 benutzt. Am eigenen Gerät können wir Ihnen auch bei Windows 7 und 8 helfen, weisen aber darauf hin, dass diese Windows-Betriebssysteme nicht mehr offiziell unterstützt werden.

Sollten Sie einen Laptop besitzen und unsicher sein, welches Betriebssystem und welche Programme installiert sind, dann können Sie zu den Surfzeiten (siehe Seite 7) vorbeikommen. Unsere Tutoren überprüfen für Sie, welche Version installiert ist.

**Wir wünschen Ihnen viel Freude und guten Erfolg
beim Lernen im Café ANSCHLUSS!**

Unsere Empfehlung für Ihren Einstieg

Starter Kurse

Sie haben keine Computerkenntnisse und üben:

Den Computer zu starten und zu beenden,
die Bedienung der Maus,
die Bedienungsmöglichkeiten der Tastatur,
Programme zu starten und zu beenden,
Eingabe von Texten.

Näheres auf Seite 11



Betriebssysteme Grundlagen Win10 / Tablet

Sie lernen den Aufbau und die Funktionsweise des Computers/Notebooks/Tablets kennen und sinnvoll für Ihre Zwecke und Bedürfnisse zu nutzen, um so sicherer und kompetent am Computer zu werden ...

Näheres ab Seite 12



Programm Grundlagen

In diesen Kursen und Einzelhilfen lernen Sie die Nutzung verschiedener Programme
Näheres auf den Seiten 18–20 sowie ab Seite 25

Internet Grundlagen

Sie lernen, wie man sich im Internet sicher und komfortabel bewegt, Informationen gezielt abruft, druckt und vieles mehr ...
Näheres ab Seite 15

... und jede Menge andere Kurse für Sie auf den folgenden Seiten

Kurse für Ihren Einstieg

Der Computer Starter Kurs – Windows 10

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben.

Sie üben mit Maus und Tastatur.

Wir zeigen Ihnen, was ein Computer für Möglichkeiten bietet und welche Folgekurse und Angebote im Café ANSCHLUSS für Sie von Interesse sein könnten.

Voraussetzungen: Keine

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

**Kurs wird im nächsten Quartal wieder angeboten
Mit Rudi Reiffert**

Win 10

Der Smartphone Starter Kurs – Android

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben und sich aktuell ein Smartphone oder Tablet (Mobilgerät) angeschafft haben. Sie lernen:

- das Mobilgerät ein- und auszuschalten sowie die Anrufbereitschaft einzustellen,
- die Bedienung des Geräts mit den Fingergesten und den Hauptschaltern,
- das Gerät zu verstehen und richtig zu reagieren, damit es gut funktioniert,
- Telefonate zu führen und SMS zu versenden,
- Eingabe von Kontakten und Adressen.

Außerdem zeigen wir Ihnen, welche weiteren Kurse und Hilfestellungen wir Ihnen geben können, damit Sie Ihr Mobilgerät gut beherrschen.

Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Mobilgerät mit. Sollte das Gerät noch nicht eingerichtet sein, buchen Sie bitte vorher die Einzelhilfe und bringen Sie Gerät und SIM Karte samt Vertrag mit.

(Prepaidkarten etwa von Tchibo oder Aldi müssen Sie vorher registriert haben!)

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-21-3210

Di: 21.04. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Reinhard Witt

Android

Folgekurse

Grundlagenkurse

iPad und iPhone – Grundlagen

Einführung in die wichtigsten Funktionen und Apps des Systems iOS. iOS ist das Betriebssystem von iPhone und iPad.

iPhone und iPad unterscheiden sich nur gering. Das iPhone hat eine Telefonfunktion, das iPad nicht.

Apps und Funktionen beider Geräte sind (fast) identisch. Inhalt unter anderem:

- Grundfunktionen und Grundeinstellungen,
- Telefonieren (nur iPhone),
- Kontakte und Kalender verwalten,
- Surfen im Internet,
- E-Mail schreiben, senden, empfangen, lesen, beantworten und weiterleiten,
- Fotografieren und Videofilmen,
- Bilder versenden und löschen.

Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes iPad und/oder iPhone mit.
1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

 Apple

Smartphone benutzerfreundlich einstellen

Wir zeigen Ihnen

- mit welchen Einstellungen die Bedienung funktionaler und übersichtlicher wird
- wie Sie Ihr Smartphone an Ihre persönlichen Fähigkeiten und Ansprüche anpassen können.

Bitte beachten: Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android-System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPhone/iPad) oder Windows. Dieser Vortrag ist rein informativ, es werden keine Übungen an Geräten gemacht.

Voraussetzungen: Keine

1 x 1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 5 €

 Vortrag 22170-21-3111
Do: 12.08. 10:00 – 11:30 Uhr
Mit Rolf Niemand Android

Grundlagenkurse

Windows 10 – Grundlagen

Wenn sich Windows 10 auf Ihrem Computer befindet und Sie schon mit Maus und Tastatur umgehen können, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Kurs 22170-21-3221

Mo: 05.07. 10:00 – 13:00 Uhr

Do: 08.07. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Win 10

Lassen Sie sich vom erfahrenen Kursleiter verständlich und anschaulich Schritt für Schritt in die Grundlagen von Windows 10 einführen.

Dank vieler hilfreicher Tipps werden Sie sicherer mit Windows 10 umgehen können.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Computer-Starter-Kurs oder Umgang mit Maus und Tastatur
2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

Tablet/Smartphone – Grundlagen

Sie haben ein neues Tablet oder Smartphone und möchten die Arbeit mit dem Gerät praktisch kennenlernen? Dieser Kurs enthält viele Übungen am eigenen Gerät und beantwortet Ihre Fragen, beispielsweise zu den folgenden Themen:

Android

- Wie bediene ich das Tablet/Smartphone?
- Welche Fingerbewegungen gibt es?
- Wo finde ich alle Buchstaben des Alphabets?
- Welche Anschlüsse hat das Gerät?
- Wie verbinde ich es mit dem Internet – besonders wenn ich unterwegs bin?
- Wo kann ich die Helligkeit oder die Dauer der Anzeige einstellen?
- Wie kann ich die Oberfläche des Gerätes verändern, Symbole löschen oder hinzufügen?

Bitte beachten: Wir behandeln ausschl. Tablets und Smartphones mit Android-Betriebssystem, nicht iPhones, iPads und Windows 10! Besitzer des Modells Doro 8040 bitte stattdessen die Einzelhilfe buchen!

Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Gerät mit.

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Sollten Sie keine Smartphone-/Tabletvorkenntnisse haben, buchen Sie bitte vorher zur Vorbereitung die Einzelhilfen »Tablet-« oder »Smartphone Einsteiger« auf Seite 27.

Fortgeschrittene Kurse

Tablet/Smartphone für Fortgeschrittene

In diesem Kurs festigen Sie die Themen aus dem Grundlagenkurs.

Kurs 22170-21-3212

Di: 24.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Reinhard Witt

Android

- Sie erfahren, wie Sie Ihre E-Mailadresse auf Ihrem Gerät einrichten.
- Sie lernen den Play-Store kennen und haben damit Zugriff auf Millionen kostenlose Apps.
- Sie bekommen Tipps zum Datenaustausch zwischen Notebook und Mobilgerät.
- Sie lernen
 - die Qualität und Sicherheit einer App einzuschätzen,
 - selbstständig Apps zu installieren,
 - die Kamera zu nutzen,
 - Fotos zu versenden,
 - Einstellungen zu ändern.

Voraussetzungen: Teilnahme am Tablet-Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Tablet/Smartphone mit.

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Windows 10 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf Windows 10 – Grundlagen auf. Er erweitert und vertieft Ihre Kenntnisse, damit Sie noch sicherer mit Windows 10 umgehen können. Die Themen umfassen u. a.:

Kurs 22170-21-3222

Mo: 26.07. 10:00 – 13:00 Uhr

Do: 29.07. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Win 10

- Programme herunterladen, installieren und deinstallieren,
- Einstellungen und persönliche Anpassungen.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Windows 10 Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

Rund ums Internet

eBay-Workshop – Theorie & Praxis des Kaufens und Verkaufens

Bereiten Sie Angebote, Texte, Fotos zuhause für den Verkauf vor oder bringen Sie einen Artikel mit und bearbeiten Sie im Kurs Fotos, laden Sie diese hoch und erstellen Sie ein Verkaufsangebot.

Sie können Ihr vorhandenes Ebay-Konto verwenden oder ein neues Konto im Kurs einrichten. Dafür benötigen Sie die Zugangsinformationen zu Ihrem E-Mailkonto.

Themen des Kurses sind unter anderem: Gebot, Kauf, Kaufabwicklung, Sofortkauf, Preisvorschlag, Verkaufsprocedere, Bewertung, Rückgabe, Widerruf, Rücktritt, Wiedereinstellen eines Artikels, Porto, Versand, Sendungsverfolgung. Kommunikation zwischen Käufer und Verkäufer, Zahl- bzw. Bezahlmöglichkeiten, eBay-Hilfe, eBay-Kundenservice, Abos, Newsletters und vieles mehr.

Das Angebot richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die mit Feinheiten vertraut gemacht werden möchten. Das »Betreute Kaufen & Verkaufen« wird von einem erfahrenen Ebayer geleitet.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Praktische Erfahrungen mit dem Internet

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Sicherheit im Internet und für Ihren Computer

Immer wieder wird in den Medien über Datendiebstahl, Betrug beim Online-Banking und beim Einkaufen in Online-Shops berichtet. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen können.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet.

Kein Einsteigerkurs!

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-21-3272

Di: 27.07. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Axel Kolkmann

Kurs 22170-21-3225

Mo: 09.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Rund ums Internet

Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde

Facebook – ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wieder aufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und auf einer »Profilseite« vorstellt.

Kurs 22170-21-3261

Do: 19.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Fr: 20.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Steven McAvenue

Voraussetzungen: Computerkenntnisse und erste Erfahrungen im Internet. **Sie kennen Ihre E-Mailadresse und das Passwort dazu!**

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen



Fake News erkennen und durchschauen

Es gibt immer mehr Aufregung über sogenannte Fake News. Warum? Und was sind Fake News überhaupt? Wir erklären Ihnen die verschiedenen Typen, die im Internet auftauchen, wie Sie diese Lügen oder Fake News erkennen und deren Verbreitung verhindern können. Wir erläutern Ihnen, wie Sie mit Hilfe von sogenannten Faktencheckern und Fake-Jägern den Wahrheitsgehalt einer Meldung überprüfen können und geben Ihnen hierzu einige Empfehlungen.

Kurs 22170-21-3260

Fr: 13.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Steven McAvenue

Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Computer und Internet

1 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Rund ums Internet

Spezielle Suchmaschinen und die Schnellsuchzeile

Kurs 22170-21-3252

Di: 17.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Axel Kolkmann

Neben Google gibt es noch weitere Suchmaschinen wie z.B. startpage, bing, goofram, DuckDuckgo uvm, die Ihnen interessante Funktionen und Möglichkeiten bieten: Sie suchen z.B. einen Film und dessen Kritik, ein besonderes Lied, vielleicht dazu auch die Noten, oder Sie möchten anonym suchen, ohne dass Ihre Daten gespeichert werden? Oder bevorzugen Sie eine qualifizierte Bewertung der Suchergebnisse?

Im Kurs lernen Sie den Umgang mit versch. Suchmaschinen und der Schnellsuchzeile kennen, die Ihnen Ihre Suche evtl. effektiver machen und unter Umständen erleichtern können.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet. Kein Einsteigerkurs.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Maps & More – Geodienste und Kartenwerke

Kurs 22170-21-3254

Di: 28.09. 13:30 – 16:30 Uhr

Mit Axel Kolkmann

Ausgangspunkt des Kurses ist Google-Maps. Dabei lernen Sie, die Straßenkarte oder den Routenplaner zu nutzen.

Mit Google-Streetview erhalten Sie die Möglichkeit, Panoramabilder vieler Orte anzuschauen. Vergleichend werden weitere Karten von Open Street Map, Wikimapia u. a. vorgestellt. Anhand verlinkter Wikipedia-Geokoordinaten lernen Sie aus einer Vielzahl von Anbietern exemplarisch interessante Alternativen kennen, außerdem Fahrradkarten und Wanderkarten sowie Stadtpläne vorwiegend für Frankfurt, Taunus und Hessen.

Ziel des Kurses ist es, dem interessierten Laien geographische Informationssysteme vorzustellen.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computerkenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn/ 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

Rund um Grafik und Foto

GIMP – Die Photoshop-Alternative

Wir erklären Ihnen, wie Sie die kostenlose Bildbearbeitungssoftware GIMP auf Ihrem Computer installieren und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Fotos gekonnt bearbeiten können mit

- Freistellen von Objekten,
- einer Fülle von Filtern und Effekten,
- Umgang mit Ebenen,
- einer Unzahl an Werkzeugen und Möglichkeiten,
- Retusche von Porträts.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem Computer.

3 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 45 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-21-3242

Di: 21.09. 10:00 – 13:00 Uhr

Mi: 22.09. 10:00 – 13:00 Uhr

Do: 23.09. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Peter Komuczki

Kostenfreie Fotoprogramme Helfer beim Ordnen und bei der Auswahl von Fotos

In diesem Workshop können Sie an Beispielen von Picasa und Windows Fotos ausprobieren, wie hilfreich sie (besonders Picasa) beim Ordnen Ihrer Fotos sind.

**Kurs wird im nächsten
Quartal wieder angeboten**
Mit Lilo Gebhardt

- Die einfache Bildbearbeitung verschönert ihre Fotos.
- Sie können Diashows, Collagen und kleine Videos erstellen.

Bitte bringen Sie einen USB-Speicherstick mit!

Es wird gezeigt, wo man diese vertrauenswürdigen Programme aus dem Internet herunterlädt.

Voraussetzungen: Gute Computer- und Internetkenntnisse
ca. 2 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 10 € inkl. Arbeitsunterlagen

Rund um Grafik und Foto

Cewe Fotobuch

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit der kostenlosen CEWE FOTOBUCH Software aus eigenen Fotos und einer großen Auswahl von Gestaltungsmöglichkeiten ein Fotobuch gestalten können.

1. Tag Programm herunterladen und installieren.
Wir üben zuerst mit vorgegebenen Fotos. Die angefangene Arbeit können Sie zuhause fortsetzen.
2. Tag Bringen Sie eigene Fotos auf einem USB-Speicherstick mit.
Nach Wiederholung der Lerninhalte beginnen wir mit der Gestaltung Ihres eigenen Fotobuches.

Bitte beachten: Möchten Sie das Fotobuch drucken lassen, benötigen Sie einen Internetzugang und eine E-Mailadresse zum Bestellen. Dabei fallen Kosten für die Erstellung an.

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse, Kenntnisse über Bildauswahl und Bildbearbeitung

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

Kurs 22170-21-3244

Di: 31.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Do: 02.09. 10:00 – 13:00 Uhr

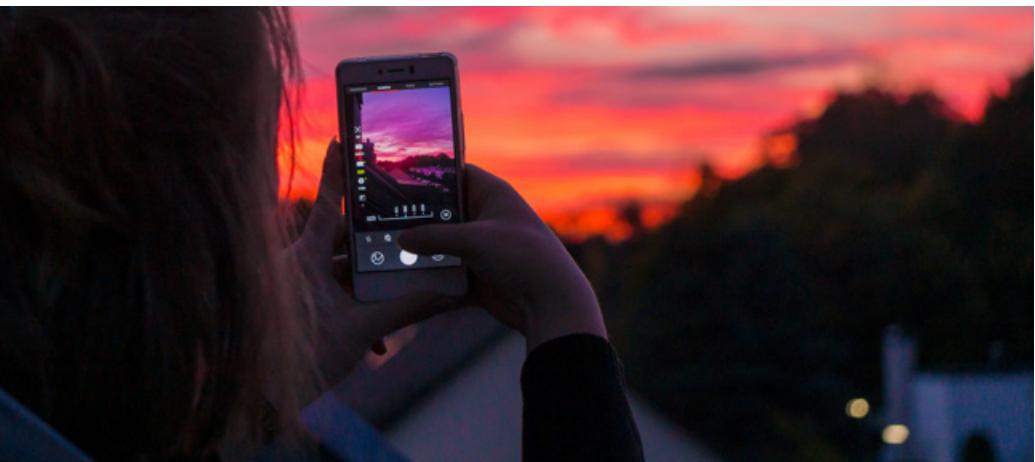
Mit Lilo Gebhardt



Notizen

Notizen

Rund um Grafik und Foto



Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet

Ob Schnappschuss, Familienfotos oder Aufnahmen von der Reise: Smartphones können eindrucksvolle Momente festhalten. Die besten Bilder machen Sie vor allem dann, wenn Sie die vielfältigen Einstellungen in Ihrer Kamera optimal für das jeweilige Motiv verändern.
In diesem Kurs lernen Sie die individuellen Bedienungs- und Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Smartphone-Kamera kennen.

Kurs 22170-21-3246

Di: 31.08. 13:30 – 16:30 Uhr

Do: 02.09. 13:30 – 16:30 Uhr

Mit Rolf Niemand

Android

Bitte beachten: Nur Smartphones und Tablets mit dem Android Betriebssystem. Keine iPhones, iPad oder Windows 10 Geräte!

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet, Smartphone/Tablet-Grundlagenkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse.

2 x 3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

Workshops

Unsere neuen Workshops richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie sind als offene Fragestunden zu verschiedenen Themen gedacht, z.B.

- WhatsApp
- Facebook
- Smartphone
- Tablet
- und mehr

Kennenlernen und Anwenden gängiger Shortcuts/Tastaturkürzel & das Versenden von E-Mail-Anhängen

Bei der regelmäßigen Benutzung eines Computers ist der ständige Griff zur Maus Selbstverständlichkeit geworden. Als Alternative lernen Sie in diesem Workshop Tastenkürzel kennen, die

- die Benutzung des Computers erleichtern,
- den sogenannten Mausarm entlasten und
- einer möglichen schmerzhaften Überlastung vorbeugen.

Danach erfahren Sie, wie Sie Dateien als Anhänge per E-Mail versenden können. Hierzu gehört auch das Erstellen und Speichern von PDF-Dateien.

Voraussetzung: Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur sowie E-Mailadresse inklusive Zugangsdaten.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Gesundheits-Apps

Diese Apps dienen nicht nur der eigenen Kontrolle von Blutzucker, Blutdruck, Bewegung, Gewicht, Erinnerungen an Medikamente usw. sondern werden teilweise auch vom Arzt verordnet und ggf. von der Krankenkasse bezahlt um häufige und zeitaufwendige Arztbesuche zu verhindern. Dieser Workshop vermittelt Ihnen die erforderlichen Kenntnisse und bietet Möglichkeiten zum Ausprobieren.

Voraussetzung: Teilnahme am Smartphone-Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Situationsbedingt wird dieser Workshop zur Zeit als Vortrag angeboten.

1,5 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 5 € / max. 6 Teilnehmer

Vortrag 22170-21-3112

**Mi: 11.08. 10:00 – 13:00 Uhr
Mit Heidrun Baum**

Workshops

Die Bändigung der Fotoflut auf dem Smartphone

Seit mit Smartphones immer mehr fotografiert wird, hat man überall Bilder, aber meist wild durcheinander und ungeordnet und oft auch sehr viele. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie der Flut Herr werden können. Dabei geht es um folgende Punkte:

- Welche Fotos sind interessant, welche können weg?
- Fotos löschen, ordnen und in das richtige Album verschieben.
- Anlage von Alben und Ordnern, damit später Fotos schnell gefunden werden können.
- Strukturierung mit Hilfe von Cloud-Angeboten.
- Einfache Wege, um Fotos zu sichern, denn auch ein Smartphone kann kaputt oder verloren gehen.

NEU!

Das alles lernen Sie mit vielen Übungen, damit die Sache bei jedem auch wirklich sitzt.

Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Smartphone oder Tablet, die Stromversorgung sowie einen USB-Speicherstick mit!

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet wie im Grundlagenkurs aufgeführt oder vergleichbare Vorkenntnisse.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 €

Workshop wird im nächsten Quartal wieder angeboten
Mit Reinhard Witt

Reiseplanung im Internet

Pauschalreisen, Flüge, Hotels

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Folgendes online suchen, reservieren und buchen können:

- Pauschalreisen,
- Hotelreservierungen,
- Flüge.

Workshop wird im nächsten Quartal wieder angeboten
Mit Heidrun Baum

Voraussetzungen: E-Mailadresse und sichere Computerkenntnisse.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Workshops

Das »Internet der Dinge« Wenn der Kühlschrank Bier bestellt

Wie erobert das Internet Heim und Haushalt?

Wir geben Ihnen die Grundlageninformation für den Einsatz und die Nutzung des Internets im Haus und in der Wohnung. Die Themen beinhalten:

- Grundlagen zur Funktion des Internets.
- Was ist eine IP-Adresse und wer vergibt sie?
- »Dinge« im Internet.
- Sprachassistenten (Amazon Echo, Google Home, Apples Siri)
- Heimautomation (Philips Hue, Osram Spotify, Ikea Tradfry u. a.)

NEU!

Außerdem auch Themen wie »Was weiß mein Personalausweis über mich?«

Voraussetzung: Interesse am Thema, keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 15 €

Kurs 22170-21-3371

Mi: 18.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Bernhard Jansen

Problembehandlung sowie Tipps und Tricks zu Windows 10

Dieser Workshop behandelt Probleme, die sich immer mal wieder auf Ihrem Computer ergeben. Sie können auch Fragen zu Problemen, die Sie auf Ihrem Computer haben, mitbringen.

Win 10

Kurs 22170-21-3322

Mo: 16.08. 10:00 – 13:00 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Dann werden Ihnen einige Tipps und Tricks gezeigt, die das Arbeiten mit Windows 10 erleichtern. Kurze Wege zu Anwendungen, »versteckte Funktionen« nutzen usw.

Empfehlung: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop mit!

Voraussetzung: Windows 10 Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werkstage vor Kursbeginn / 15 €

NEU!

Workshops

Online Nachschlagewerke und Informationsquellen

In diesem Workshop lernen Sie das Internet als nahezu unbegrenztes Nachschlagewerk kennen. Sie erhalten Antworten auf offene Fragen aus nahezu allen Fach-/Lebensbereichen.

Was Sie schon immer wissen wollten, erfahren Sie online unter Verwendung von

- Google,
- Wikipedia,
- Beipackzettel / Gebrauchsanleitungen,
- Beratungsstellen,
- Dienstbereite Apotheken / ärztlicher Bereitschaftsdienst,
- Fahrpläne Nahverkehr,
- Übersetzungsprogramme,
- und vieles mehr.

Voraussetzungen: Computerkenntnisse / Tablet bzw. Smartphone erforderlich.
3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Kurs 22170-21-3351

**Mi: 25.08. 10:00 – 13:00 Uhr
Mit Heidrun Baum**

Regionale Veranstaltungsplanung

Wir zeigen Ihnen in diesem Workshop, wie Sie

- Fahrkarten für den Nah- und Fernverkehr,
- Theater-/Konzert-/Kinokarten inkl. Platzreservierungen

online suchen, reservieren und buchen können.
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

Workshop wird im nächsten Quartal wieder angeboten

Mit Heidrun Baum

Voraussetzung: Computerkenntnisse, sicherer Umgang mit der Tastatur.

3 Stunden / Anmeldung bis 3 Werktagen vor Kursbeginn / 15 € / max. 6 Teilnehmer

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Wir freuen uns, Ihnen weiterhin unsere beliebten Einzelhilfen zu verschiedenen Themen anbieten zu können.

Die Corona Pandemie zwingt uns neue Wege zu gehen. Und die sind für Sie zum Teil sogar von Vorteil. Sie können nun wählen, ob Sie ins Café Anschluss kommen wollen oder ob Sie die Einzelhilfe bequem zu Hause erhalten möchten. Für beides benötigen Sie einen Termin, den Sie telefonisch erhalten. Wenn der Tutor ins Café Anschluss kommt, treffen Sie sich wie gewohnt bei uns, unter Einhaltung des Sicherheitsabstands natürlich. Damit der Tutor trotz des Sicherheitsabstands sehen kann, was Sie auf Ihrem Smartphone / Tablet / Computer haben, wird eine App vorübergehend auf Ihrem Gerät aufgespielt. Mit Hilfe dieser App kann der Tutor auf seinem Gerät das gleiche sehen wie Sie und kann Sie zielgenau leiten und Ihnen Hilfestellung geben.

Am Ende der Einzelhilfe entscheiden Sie, ob Sie die App für zukünftige Einzelhilfen behalten oder löschen möchten. Unsere Tutoren müssen bei jedem Termin eine Verbindungsanfrage senden, die Sie „Annehmen“ müssten, um die Verbindung überhaupt zu ermöglichen. Bitte nehmen Sie nur Verbindungsanfragen von bestätigten Terminen an.

Wir haben bereits gute Erfahrungen mit der telefonischen Einzelhilfe gemacht, die wir Ihnen daher auch gerne anbieten wollen. Die telefonische Einzelhilfe zu Hause funktioniert im Prinzip genauso wie die direkte Einzelhilfe bei uns im Haus. Voraussetzung allerdings ist, Sie haben einen Internetzugang für Ihr Gerät. Sie bekommen einen Termin, an dem Sie von einem Tutor angerufen werden. Zunächst erklärt er Ihnen telefonisch, wie Sie die App laden. Mit Hilfe der App und des Telefons wird anschließend die Einzelhilfe durchgeführt.

Die App, die wir nutzen heißt AnyDesk, ein Programm von einer deutschen Firma mit Sitz in Deutschland. Sollten Sie Fragen zu AnyDesk haben, beantworten wir sie gerne.

Damit die App ohne Zeitdruck geladen und bei Bedarf wieder gelöscht werden kann, wurde die Einzelhilfe auf 90 Minuten erweitert. Den Betrag von 15 € für die Einzelhilfe können Sie wie gewohnt bei der persönlichen Einzelhilfe bei Ihrem Termin bar einzahlen. Haben Sie eine telefonische Einzelhilfe vereinbart, überweisen Sie den Betrag bitte rechtzeitig vor dem verabredeten Termin. Sobald das Geld bei uns eingegangen ist, geben wir Ihre Telefonnummer an Ihren Tutor weiter.

Bitte beachten Sie: *Wir unterstützen Sie, soweit uns dies möglich ist, übernehmen allerdings keine Haftung.*

Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Wir bieten Ihnen Einzelhilfen zu verschiedenen Themen, die sich für Kurse nicht eignen oder die der Kursergänzung dienen. Einzelhilfen sind auch für Personen gedacht, denen die Teilnahme an einem Kurs aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist. Die Einzelhilfen durch erfahrene und geduldige Tutorinnen und Tutoren beinhalten:

- Praktische Einzelunterstützung am Computer,
- Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Übungsstunden nach Vereinbarung,
- Lernen Ihrem Lerntempo entsprechend.

Einzelhilfen sind immer Hilfe zur Selbsthilfe. Wir sind kein Dienstleistungsservice, sondern wollen Sie darin unterstützen, besser und selbstständiger mit dem PC umgehen zu können.

Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung: Pro anderthalb Stunden 15 €

Unsere Tutoren helfen Ihnen gerne! Computer-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte im Internet erproben.

Wir helfen Ihnen!

- Wo finde ich Was im Internet? Gesundheit, Reisen, Einkaufen, etc.?
- Wie kann ich eine E-Mail-Adresse einrichten?
- Wie kann ich Fotos per E-Mail versenden?

Wir beraten Sie!

- Wie kann ich einen Internet-Anschluss einrichten?
- Wie sicher ist das Internet?
- Wie kann ich etwas herunterladen?
- Was mache ich bei Computer-Problemen?

Was wir nicht tun!

- Wir führen keine Reparaturen an Geräten durch!
- Wir behandeln keine Defekte oder spezielle technische Fragen!
- Wir bieten keinen Besuchsdienst an!

Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.

Kontakt:

Telefon: 069 299807-2350
E-Mail: info@cafe-anschluss.de
Webseite: www.cafe-anschluss.de
Facebook: www.facebook.com/cafe.anschluss/

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen zu Ihrem Laptop / Notebook

Sie sind Computer-Neuling?

Sie haben keine Computerkenntnisse? Diese Einzelhilfe erleichtert Ihnen die Teilnahme an dem Einführungskurs »PC-Starter«! Sie machen mit Hilfe eines Tutors die ersten Übungen am Computer. Beispielsweise lernen Sie, wie Sie mit Maus und Tastatur umgehen. Diese Hilfe dient der Vorbereitung auf den PC-Starterkurs.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Sie haben Internet- und/oder Computer-Fragen?

Sie haben verschiedene Fragen zum Thema Internet und Computer? Besprechen und üben Sie im Rahmen einer Einzelhilfe mit einem Tutor verschiedene Internet- und/oder Computer-Themen.

Sagen Sie uns bitte direkt bei der Anmeldung, welches Thema Sie in der Einzelhilfe besprechen oder üben möchten.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Einrichten Ihres Laptops / Notebooks

Sie haben ein Laptop neu erstanden, das Betriebssystem Windows und die Programme sind nur vorinstalliert. Wir helfen Ihnen beim Einrichten des Computers und bei der Freischaltung/Einrichtung von Benutzerkonten, geben

- Informationen und Hilfestellung beim Sichern des Computers vor Viren u.ä. sowie
- Informationen über die technischen Möglichkeiten eines Internetzugangs und zu verschiedenen Providern. Keine Kaufempfehlung!

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfe für Handy-, Smartphone- und Tablet-Computer-Einsteiger

Einrichten Ihres Smartphones/Tablets

Sie haben ein neues Smartphone oder Tablet, das Betriebssystem Android oder iPhone und Basis-Apps sind zumeist nur vorinstalliert – wir helfen Ihnen beim Einrichten des Smartphones/Tablets sowie der Auswahl von nützlichen Apps.

Keine Kaufempfehlung oder Providerempfehlung!

Bitte beachten: Bringen Sie Ihr aufgeladenes Gerät mit SIM-Karte, SIM-PIN, Zugangsdaten zum bereits bestehenden Gmail-Konto (falls vorhanden) sowie gegebenenfalls eine passende SD-Karte mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Handy-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Handy! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Handy telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Handy (aufgeladen, inkl. SIM-Karte) mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Smartphone-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Smartphone! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen beispielsweise, wie Sie mit Ihrem Smartphone telefonieren, Nachrichten schreiben und Telefonnummern speichern können und was man sonst noch machen kann.

Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Smartphone (aufgeladen, SIM-Karte und ggf. SD-Karte) mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

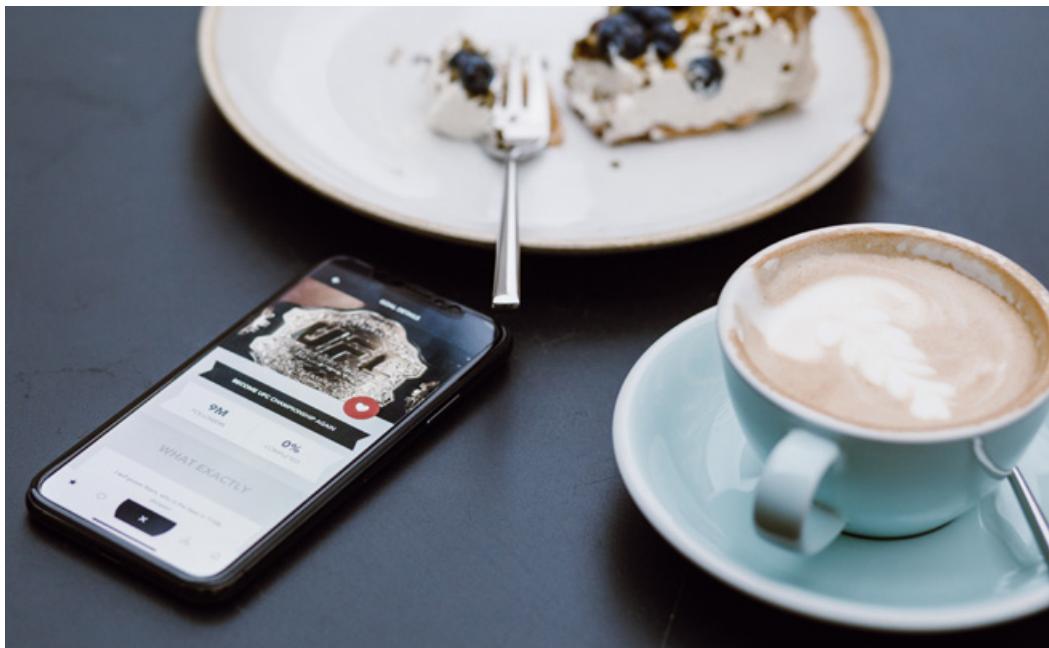
Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfe für Handy-, Smartphone- und Tablet-Computer-Einsteiger

Tablet-Einsteiger?

Wir helfen Ihnen mit Ihrem neuen Tablet-Computer! In der Einzelhilfe zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen eines Tablets und die grundlegende Bedienung. Bitte bringen Sie Ihr funktionstüchtiges, aufgeladenes Tablet und Ihre Fragen mit.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €



Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen zu Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentationen

LibreOffice oder OpenOffice als Alternative zu Microsoft Office

LibreOffice und OpenOffice sind kostenlose Alternativen zu Microsoft Office. Die Pakete bestehen jeweils aus Programmen zur Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation und zum Erstellen von Grafiken.

Diese Einzelhilfe richtet sich an Alle, die LibreOffice oder OpenOffice kennenlernen möchten und Hilfe für den Einstieg benötigen! Für Kunden, die mit einem Laptop zu uns kommen, bieten wir Hilfe beim Herunterladen und Installieren des Programms.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Word kennenlernen

Die Textverarbeitung »Word« ist Teil des Microsoft Office Paketes.

Mit Word können Sie Briefe, Texte und sogar Gruß- und Schmuckkarten schreiben, bearbeiten und gestalten. Zudem lassen sich Bilder und Fotos in die Texte einfügen und bearbeiten. Diese Einzelhilfe hilft Ihnen dabei, Word besser zu verstehen und einfacher damit zu arbeiten.

Voraussetzungen: Kenntnisse der Tastatur sind hilfreich!

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Excel – ein Tabellenkalkulationsprogramm

Das Programm Excel bietet Ihnen die Möglichkeit, Tabellen zu erstellen und diese mit mathematischen Formeln zu versehen. Diese Einzelhilfe gibt Ihnen Hilfe und Antworten auf Ihre Fragen rund um Excel.

Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit dem Computer

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

PowerPoint kennenlernen

Das Programm PowerPoint ist das Präsentationsprogramm von Microsoft. PowerPoint bietet die Möglichkeit, Präsentationen zu erstellen und sie mit Effekten, Bildern, Fotos und Texten zu versehen. Es eignet sich auch wunderbar dafür, eine Art »Diavortrag« Ihrer Urlaubsbilder zu erstellen.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen zu Foto, Grafik und Bildbearbeitung

Digitale Kamera

Sie benötigen Hilfe mit Ihrer digitalen Kamera? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf den PC übertragen, archivieren und auf CD brennen können.

Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit geladenem Akku und sämtlichem Zubehör sowie die **Bedienungsanleitung** mit!

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Fotobuch erstellen

Unsere Tutorin Gerdi Schmidt hilft Ihnen, ein persönliches »Fotobuch« am PC zu gestalten. Das Ergebnis brennen Sie auf CD und geben es in einem Fotoladen oder einer Drogerie ab. Hier wird es dann gemäß Ihren Angaben ausgedruckt. Bitte bringen Sie Ihre Fotos auf CD oder USB-Stick mit, möglichst sortiert.

Planen Sie **2 Stunden** Zeit ein!

Voraussetzung: Computer- und Internetkenntnisse, E-Mail-Adresse
Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

GIMP – die Photoshop-Alternative

Sie möchten Ihre Fotos bearbeiten, verschönern und retuschieren? Wir erklären Ihnen, wie das mit GIMP funktioniert. GIMP ist ein kostenloses Grafikprogramm zur Bildbearbeitung, das Sie auf Ihrem Computer installieren können.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Einzelhilfen zum Scannen und zu Speichermedien

Scannen von Bildern und Textvorlagen

Möchten Sie Bilder oder Textvorlagen »scannen«? Scannen ist digitales Umwandeln von Bildern und anderen Vorlagen. Diese werden dann auf den Computer oder ein Speichermedium übertragen. Wir zeigen Ihnen, wie das z. B. mit Word, IrfanView, Photo Editor funktioniert.

- Dokumente, Texte und Fotos scannen
- Ausschnitte auswählen
- Drehen
- Feineinstellungen
- Scans verschicken

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Umgang mit Speichermedien

Sie möchten lernen, wie man seine Daten auf CDs oder DVDs brennt, wie man mit einem USB-Stick arbeitet oder wie man mit Speicherkarten umgeht? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Bilder oder Dateien speichern und transportieren können.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €



Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Weitere Einzelhilfen

Kaufen, Verkaufen, Buchungen im Internet

Sie wollen per Internet etwas kaufen oder verkaufen oder eine Urlaubsreise buchen? Wir zeigen Ihnen gerne, wo und wie das funktioniert. Für den Verkauf von Produkten, z.B. bei Ebay, helfen wir Ihnen, Texte und Fotos einzustellen. Für Ihre Urlaubsreise durchforsten wir mit Ihnen zusammen die Touristik-Portale!

Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit PC und Internet

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt

Die Onleihe ist ein Angebot, über das Sie eAudios, eBooks, eMusic, ePapers und eVideos herunterladen und ausleihen können. Sie können diese Medien mit verschiedenen Endgeräten nutzen, also über Ihren Computer, Ihr Notebook, Ihr Tablet, Ihren eReader oder einen DRM-fähigen MP3-Player. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt nutzen können.

Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit Computer und Internet sowie ein gültiger Bibliotheksausweis.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Facebook – das soziale Netzwerk

Facebook ist ein soziales Netzwerk im Internet. Hier können Sie Kontakte knüpfen oder wieder aufleben lassen und vieles mehr. Wir zeigen Ihnen, wie man sich bei Facebook anmeldet und sich auf einer »Profilseite« vorstellt.

Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit dem Computer und dem Internet

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Linux – eine Alternative zu Windows?!

Linux ist ein Betriebssystem wie Windows. Allerdings sind die meisten Linux-Betriebssysteme kostenlos. Sie planen den Umstieg auf Linux oder möchten sich über das freie Betriebssystem informieren? Vereinbaren Sie einen Termin und erfahren Sie die Gründe, warum Linux manchmal die bessere Wahl ist. Sie müssen dabei nicht auf Ihr bisheriges Betriebssystem verzichten. Mit einem Dualbootsystem können Sie beim Start Ihres Computers jedes Mal entscheiden, welches System geladen werden soll.

Terminvereinbarung erforderlich! Anderthalb Stunden 15 €

Wir über uns

Das Café ANSCHLUSS bietet seit **über 20 Jahren** Unterstützung zum Einstieg in die Welt des Computers sowie des Internets für Personen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir stetig erweitern. Weiterhin haben wir eine kleine, aber feine Cafeteria mit frischem Kaffee und leckerem, selbst gebackenen Kuchen aus hochwertigen Zutaten. Bei uns bekommen Sie Informationen über Zentren & Pflegeheime des Frankfurter Verbandes, das Rathaus für Senioren sowie Behörden (z.B. die Behördennummer 115 für alle Behördenfragen). Des Weiteren Infos zu der regelmäßig stattfindenden »hobby-runde« sowie den Aktivitäten des »Offenen Wohnzimmers«.

Helfende Hände herzlich willkommen:

Wir suchen »Sie«, wir suchen »Dich« zum aktiven Mitmachen im Café Anschluss. Wir sind eine lebendige, vielseitige Gemeinschaft mit großartigen Ideen. Aber es fehlen uns an vielen Stellen fleißige Menschen, die Spaß daran haben, im Café Anschluss mitzuhelfen. Und deshalb freuen wir uns auf Sie!

Bei uns können alle mitmachen die Lust haben, sich freiwillig zu engagieren. Je nach Interesse und Laune unterstützen Sie uns in der Cafeteria oder beim Empfang. Oder Sie kennen sich mit Computer, Internet oder Smartphone aus? Dann können Sie gerne einen Kurs anbieten oder in der Einzelhilfe aktiv werden.

Wir freuen uns auf Sie. Sprechen Sie uns einfach an.

Ansprechpartnerin:

Christine Fischer

Telefon: 069 299807-2350

E-Mail: christine.fischer@cafe-anschluss.de



Gemeinsam statt einsam

hobby-börse

Mit der Zeitschrift »hobby-börse« wollen wir mittels kostenloser Inserate Hobby-Partner*innen vermitteln und Neigungsgruppen zusammenführen.

Annahmeschluss für Inserate der nächsten hobby-börse: **07. August 2021**

Wegen zu weniger Inserate entfällt die hobby-börse für Juli bis September.

Sie erhalten die hobby-börse im Café ANSCHLUSS, in den Einrichtungen des Frankfurter Verbandes, in den Stadtbüchereien und den Sozialrathäusern sowie in der Bürgerberatung, Hinter dem Lämmchen 6.

hobby-runde

Die hobby-runde mit Inge Hepp

ist ein offenes Treffen für Menschen, die Andere kennenlernen möchten und Informationen über Freizeitangebote und Aktivitäten erhalten und austauschen wollen. Am 3. Mittwoch im Monat steht die hobby-runde unter jeweils wechselnden Themen. Bei Interesse verabreden sich Teilnehmer*innen zu gemeinsamen Unternehmungen. Darüber hinaus werden für Theaterliebhaber regelmäßig Besuche der Generalproben des Fritz Rémond Theaters sowie von Konzerten, Kino, Ausstellungen, des Main-tower-Studios zu Fernsehaufzeichnungen usw. organisiert. Frau Hepp vermittelt auch den Kontakt zu verschiedenen Aktiv-Gruppen, die über die hobby-börse oder die hobby-runde entstanden sind, beispielsweise zu

- einer Wandergruppe (Anreise in das Wандergebiet per Hessenticket),
- den »Mittwochsspaziergängen«,
- samstags stattfindenden (gemäßigten) Radtouren,
- Englisch-Konversations-Gruppen,
- dem monatlich stattfindenden hobby-börsen Stammtisch.

Bei allen Aktivitäten rund um die hobby-runde wird Rücksicht auf den »kleinen Geldbeutel« genommen.

jeweils von 15:00 – 16:30 Uhr

Wegen den aktuellen Bestimmungen findet derzeit keine hobby-runde statt.

Wir halten Sie über unseren Newsletter und Webseite auf dem laufenden.

Der »hobby-börse« Stammtisch

trifft sich im Restaurant »Wirtshaus Paulaner am Dom«, Domplatz 6, zum geselligen Beisammensein. Hier sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

Die nächsten Treffen am Mi: Vorerst keine

Gemeinsam statt einsam

Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour

Sie interessieren sich für Museen, Ausstellungen und Kunst allgemein? In Frankfurt und Umgebung gibt es eine Fülle von Angeboten: In der Schirn, im Städel und in sonstigen Ausstellungsorten. Selbstverständlich gibt es zu all den Künstlern, Themen und Ausstellungen reichhaltige Informationen im Internet. Wir wollen beides miteinander verbinden! Erst gemeinsam im Internet recherchieren (wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks zur Suche und zum Drucken), uns darüber unterhalten und später gemeinsam besuchen.

Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €

Angebot 22170-21-3451

**Mo: 12.07. 14:00 – 16:00 Uhr
Mit Inge Hepp**

Angebot 22170-21-3452

**Mo: 09.08. 14:00 – 16:00 Uhr
Mit Inge Hepp**

Angebot 22170-21-3453

**Mo: 13.09. 14:00 – 16:00 Uhr
Mit Inge Hepp**



Fotoclub für Digitalfotografen*innen

Uns verbindet das schöne Hobby der digitalen Fotografie. Wir haben Freude an gemeinsamen Unternehmungen, organisieren Fotosafaris, tauschen unsere Erfahrungen aus und bearbeiten unsere Fotos am PC. Der Fotoklub trifft sich einmal monatlich im Café ANSCHLUSS.

**Am 16.09. findet wegen den Aktionswochen Älterwerden ein Ausflug statt.
Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €**

Angebot 22170-21-3441

**Do: 09.08. 13:30 – 16:00 Uhr
Do: 16.09. 13:30 – 16:00 Uhr
Mit Lilo Gebhardt**

Rat und Hilfe

Seniorentelefon

**Rufen Sie uns an: 069 299807-2350 oder 069 212-37070
oder sprechen Sie unsere Empfangsmitarbeiter*innen persönlich an**

Als Anlaufstelle klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und leiten Sie weiter z. B. zu:

- der Betreuungsstelle
- den wirtschaftlichen Hilfen für Heimbewohner
- Selbsthilfegruppen
- sozialen Diensten
- den Sozialrathäusern
- Seniorenbeiräten
- Sozialbezirks- und Stadtbezirksvorstehern

- dem Pflegebereich
 - Alten- und Pflegeheimen
 - Tages- und Kurzzeitpflege

- den ambulanten Diensten
 - hauswirtschaftlicher und pflegerischer Versorgung
 - betreutem Wohnen
 - Hausnotruf
 - Essen auf Rädern
 - Seniorenrestaurants

- den offenen Angeboten
 - Aktiv- und anderen Clubs und Treffpunkten
 - Begegnungsstätten
 - Kursen und Vorträgen
 - kulturellen Angeboten
 - Seniorenreisen und Ausflügen
 - Wohnprojekten
 - Möglichkeiten der ehrenamtlichen Tätigkeit

Informationszentrale

Sie finden bei uns zahlreiche aktuelle Informationen in Form von Zeitschriften, Broschüren und Handzetteln zu Angeboten und Veranstaltungen für ältere Menschen in Frankfurt und darüber hinaus.-

Rat und Hilfe

Café ANSCHLUSS ist: Ausgabestelle für den »Kulturpass«

Der Verein »Kultur für ALLE e.V.« hat mit dem »Kulturpass« ein beispielhaftes Projekt geschaffen mit dem Ziel, bedürftigen Frankfurterinnen und Frankfurtern eine Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, beispielsweise den Besuch von Theater, Oper, Kino, Rock-, Jazz- oder Klassikkonzerten, Museum, Literaturlesungen, Kinderveranstaltungen oder Zirkus. Der »Kulturpass« (ein personalisiertes Plastikkärtchen) für Hartz-IV-Empfänger*innen, Grundsicherungsrentner*innen und Sozialhilfeempfänger*innen ist an verschiedenen Stellen in Frankfurt auf Antrag erhältlich.

Zutritt nur nach vorheriger Anmeldung (telefonisch 069 299807-2350 oder per E-Mail) und Bestätigung

Gastgruppen im Café ANSCHLUSS

Die Initiative »Alte für Frankfurt« mitgestalten – mitbestimmen,

trifft sich jeweils am 3. Freitag im Monat von 17:30 – 19:30 Uhr im Cafe ANSCHLUSS. Wir freuen uns über neue Interessent*innen und laden zu den Terminen herzlich ein.
Kontakt: N. N.

Spielegruppe »Annes Runde«

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat treffen sich Männer und Frauen von 13:30 bis 17:00 Uhr im Café Anschluss.

Sie sind im Rentenalter und möchten einen festen Termin in Ihrem Alltag? Sie sind aufgeschlossen, humorvoll, zuverlässig und möchten sich einer kleinen Gruppe anschließen? Sie spielen gerne Rummicub, Karten, Würfelspiele und wollen Ihr Gedächtnis trainieren?

Dann sind Sie willkommen. Zu Beginn besprechen wir bei Kaffee, Tee und Kuchen (erhältlich im Café Anschluss) aktuelle Themen. Gemeinsam wollen wir beim Spielen spannende aber auch entspannte Stunden verbringen. Sie sind interessiert?

Bitte melden Sie sich an über: annes-runde@t-online.de

Gastgruppen im Café ANSCHLUSS

Knopfschachtel- Talk am Nachmittag

Die Knopfschachtel ist ein Synonym für Vielfalt, Integration und Inklusion. Jede*r ist willkommen, der/die Lust hat, sich mit interessanten und anregenden Lebensthemen zu befassen, und diese gleichberechtigt in zwangloser Runde mit anderen auszutauschen.

Verantwortlich für dieses Angebot ist Angelika Mahler, die ihre Rolle innerhalb dieser Gruppe als Moderierende versteht, aber auch gerne Themen vorbereitet, wenn die Teilnehmer es wünschen. Die Teilnehmer*innen des Angebotes sind ein Garant für das Gelingen!

**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr.
Die Teilnehmer*innenzahl ist bei jedem Treffen auf 10 Personen begrenzt.**

Bitte melden Sie sich vorher an unter 069 40894593 oder per Mail an angelika.mahler@gmx.net

Bitte beachten Sie:

- **Unsere Gastgruppenangebote sowie die verschiedenen Angebote im Offenen Wohnzimmer (OWO) sind durch die Corona Pandemie noch situationsbedingt eingeschränkt**
- **Alle Gruppen können ausschließlich mit Einhaltung unseres Sicherheits- und Hygienekonzepts stattfinden.**
- **Die jeweilige Gruppenleiter sind informiert, und entscheiden selbstständig ob sie ihre Angebote anbieten möchten.**
- **Wir bitten um Verständnis, dass alle unsere Angebote situationsbedingt kurzfristig verändert werden können.**

Verantwortlicher für das Zentrum Dornbusch:

Peter Gehweiler

Zentrum Dornbusch: Café Anschluss & Kreativwerkstatt

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt

Tel. 069 299807-2350

Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)

Träger: Frankfurter Verband e.V.

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Wir freuen uns, Ihnen im Rahmen der diesjährigen »Aktionswochen Älterwerden« der Stadt Frankfurt wieder ein facettenreiches Programm an Vorträgen anzubieten.



Da sich die Vorgaben zu den Kontaktbeschränkungen immer wieder – und schnell – ändern können, bieten wir dieses Jahr unsere **Vorträge aus dem Bereich von Internet- und PC-Wissen für Senioren** sowohl als **Präsenzveranstaltungen** wie auch als **Online-Vorträge über Zoom** an.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bei Präsenzveranstaltungen und dem Zusenden der Zugangsdaten bei den Onlinevorträgen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Sie können sich ganz einfach über unsere Webseite www.cafe-an schluss.de, per E-Mail an info@cafe-an schluss.de, oder telefonisch über die 069 299807-2350, anmelden.

An den Präsenzveranstaltungen können aktuell nur Geimpfte und Genesene mit den entsprechenden Nachweisen sowie Covid19 negativ Getestete mit einem Nachweis aus einem offiziellen Testzentrum (kein Selbsttest) der nicht älter als 24 Std. ist, teilnehmen. (Stand Juli 2021) Unsere jeweils aktuellen Hygieneregeln sind unbedingt einzuhalten und ebenfalls auf der Homepage einsehbar.

Um an einer Onlineveranstaltung teilzunehmen, benötigen Sie ein internetfähiges Gerät (Laptop, PC, Smartphone, Tablet, usw.) mit Kamera, Mikrofon und die Software/App Zoom.

Sicherheit im Internet und für den PC – hilfreiche Tipps zum sicheren Surfen und Kommunizieren

Immer wieder wird in den Medien über Daten-diebstahl, Betrug beim Online-Banking und beim Einkaufen in Online-Shops berichtet. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen können. Sie nehmen am meisten von diesem Vortrag mit, wenn Sie schon Computerkenntnisse und Erfahrungen mit dem Internet haben.

Voraussetzungen: Keine Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Präsenz: 22170-21-3025
Di: 07.09. 11:00 – 12:00 Uhr

Online: 22170-21-3026
Mi: 08.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Mit Rudi Reiffert

»Aktionswochen Älterwerden« – Unsere Vorträge

Gesundheitsapps

Gesundheitsapps unterstützen Sie bei vielen Lebensbereichen rund um Ihre Gesunderhaltung. Es gibt digitale Helfer in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Medikamenteneinnahme und vieles mehr. Dieser Vortrag vermittelt Ihnen die erforderlichen Kenntnisse.

Voraussetzungen: Keine

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Online: 22170-21-3012

Di: 07.09. 14:00 – 15:00 Uhr

Präsenz: 22170-21-3013

Mi: 08.09. 11:00 – 12:00 Uhr

Mit Heidrun Baum

Smartphone: mehr Sicherheit unterwegs und zeitgemäße Kommunikation mit Alt und Jung

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Es gibt für sie zahlreiche Programme, die Apps, und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, sich unterwegs besser orientieren, alle Adressen und Telefonnummern dabeihaben oder per Videotelefonie seine Familie oder Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten sollten.

Voraussetzungen: Keine

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Präsenz: 22170-21-3001

Do: 09.09. 11:00 – 12:00 Uhr

Online: 22170-21-3002

Fr: 10.09. 10:00 – 11:30 Uhr

Mit Reinhard Witt

Gemeinschaftlich wohnen Wie wollen/können Sie wohnen?

Präsenz: 22170-21-3099

Fr: 10.09. 14:30 – 16:00 Uhr

Mit Rainer Tost

Informieren Sie sich über gemeinschaftsorientiertes Wohnen der Wohninitiativen und -projekte im Netzwerk Frankfurt.

Voraussetzungen: Keine

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Aktionswoche »Älterwerden« – Unsere Vorträge

Senior*innen sozial im Netz

Wir entdecken die vielfältigen Möglichkeiten sozialer Netzwerke

Warum sollte ich Facebook, Skype oder WhatsApp nutzen? Wozu sind diese Anwendungen überhaupt hilfreich? Wir erklären Ihnen in einem Überblick, wie Sie diese Kommunikationsprogramme nutzen können, um mit Freunden und Familie aus Nah und Fern in Kontakt zu bleiben und vielleicht sogar alte Freunde in den sozialen Netzwerken wiederzufinden.

Voraussetzungen: Keine

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Online: 22170-21-3062

Do: 09.09. 14:00 – 15:00 Uhr

Präsenz: 22170-21-3063

Mo: 08.09. 14:00 – 15:00 Uhr

Mit Steven McAvenue

Nachhaltige Apps

Mit dem Smartphone nachhaltige Apps nutzen

Viele Menschen fragen sich, was sie selbst tun können, um besser zu handeln. Denn jeder Schritt zählt – und viele kleine Schritte bewirken eine Menge. Mittlerweile gibt es für Smartphones viele Apps, die sich mit nachhaltigen Themen befassen: egal, ob Umweltschutz, Geld sparen, Bio und regional einkaufen für Sie im Vordergrund steht.

Voraussetzungen: Keine

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Online: 22170-21-3018

Mo: 13.09. 11:00 – 12:00 Uhr

Mit Christine Fischer

Online Nachschlagewerke

In diesem Vortrag lernen Sie das Internet als nahezu unbegrenztes Nachschlagewerk kennen. Wir stellen Ihnen einige hilfreiche Seiten vor. Sie erhalten aus diesen Nachschlagewerken Antworten auf offene Fragen aus nahezu allen Fach- / Lebensbereichen.

Präsenz: 22170-21-3051

Di: 14.09. 11:00 – 12:00 Uhr

Online: 22170-21-3052

Mi: 15.09. 14:00 – 15:00 Uhr

Mit Heidrun Baum

Voraussetzungen: Keine

Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Aktionswoche »Älterwerden« – Unsere Vorträge

Ein letzter Gruß – Der Digitale Nachlass

Damit möchten wir uns nicht gerne befassen, aber es ist wichtig, egal in welchem Alter! Vieles von unserem Leben findet inzwischen in der virtuellen Welt statt. Doch was passiert nach unserem Tod mit all den Accounts, Passwörtern, Fotos, empfindlichen Daten und Dateien? Wir geben Ihnen hierzu Ratschläge, wie Sie Ihren sog. „Digitalen Nachlass“ regeln können.

Voraussetzungen: Keine
Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Präsenz: 22170-21-3006
Di: 14.09. 14:00 – 15:00 Uhr

Online: 22170-21-3007
Do: 16.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Mit Steven McAvinue

Die Adelsfamilie Holzhausen

Wir alle kennen den nach der Familie Holzhausen benannten Holzhausenpark, das Holzhausenschlösschen und die Holzhausenstraße. In diesem Lichtbildervortrag lernen Sie die Adelsfamilie Holzhausen kennen, die seit 1245 nachweislich in Frankfurt ansässig war. Das letzte männliche Mitglied der Familie, Rittmeister Adolph von Holzhausen, verstarb 1923.«

Voraussetzungen: Keine
Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Präsenz: 22170-21-3009
Mi: 15.09. 11:00 – 12:00 Uhr
Mit Inge Hepp

Tablet Computer oder Notebook: Vor- und Nachteile

Sie möchten sich informieren über die Möglichkeiten der Tablet Computer oder planen die Anschaffung eines Tablets. Welche Modelle gibt es? Welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber anderen tragbaren Computern wie den Notebooks? Wie werden sie an das Internet angeschlossen und wo bekommt man die kostenlosen Programme „Apps“ her? Dieser Vortrag informiert Sie über die Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf eines Tablet PCs.

Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPad).

Voraussetzungen: Keine
Anmeldung erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl; kostenlos

Präsenz: 22170-21-3003
Do: 16.09. 11:00 – 12:00 Uhr

Online: 22170-21-3004
Fr: 17.09. 10:00 – 11:30 Uhr
Mit Reinhard Witt

Zentrum Dornbusch

Das sind: **Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt**

Kreativwerkstatt, Internationaler Treff für Alt bis Jung
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Eingang: Pfadfinderweg
Tel.: 069 299807-2357, Fax: 069 299807-2358
E-Mail: info@Kreativwerkstatt-ffm.de

Wir, die Kreativwerkstatt

Die Kreativwerkstatt ist eine internationale Begegnungsstätte. Wer zu uns kommt, hat Interesse an der Begegnung der Generationen und Kulturen. Wir bieten Kurse, Workshops und Offene Werkstätten zu unterschiedlichsten kreativen Themen an. Eine unserer Leitlinien ist es, Menschen zu ermöglichen, sich in Gemeinschaft mit Anderen kreativ, künstlerisch und sozial entfalten und betätigen zu können, und zwar unabhängig von ihrer sozialen Lebenssituation. Es gibt viele Möglichkeiten, sich auch ehrenamtlich bei uns zu engagieren.

Eingeladen, bei uns mitzumachen, sind alle Generationen von ALT bis JUNG. Aktiven, dynamischen und selbstbestimmten Menschen haben wir viel zu bieten. Aber auch Stille, Zurückhaltende oder Hochbetagte finden bei uns ihren Platz. Unsere BesucherInnen sind zur Zeit zwischen 87 und 27 Jahre alt. Wir sind ein Haus, in dem die verschiedenen Altersgruppen miteinander tätig sind. Das erleben alle als sehr bereichernd.

Ebenso sind wir ein Ort, an dem Menschen aus aller Welt herzlich willkommen sind. Denn das Überwinden von Vorurteilen und festgefahrenen Verhaltensweisen ist ein Teil unserer »Werkstattphilosophie«. Miteinander kreativ sein macht offen füreinander und baut Brücken.

Das vielfältige Spektrum unserer Kurse und Themenangebote, die unterschiedlichsten Menschen im Hause, der Prozess des ständigen voneinander Lernens, ein Konzept, das selbstbestimmtes Tun und Selbsttätigkeit in den Mittelpunkt stellt, macht die Kreativwerkstatt zu einem Ort, der lebendig ist, neugierig macht und aktiv werden lässt und alle mit Lebensfreude ansteckt, die zu uns kommen.

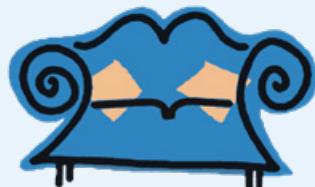
Unser Angebot: Offene Werkstätten, Atelier, Ton, Holz/Metall.
Kurse: Kunsthandwerk, Bildende Kunst, Selbsterfahrung, Entspannung u. Bewegung, Tanz und Musik, Sprachen lernen.

Besondere Treffs: Internationaler Frauenkreis, Gesprächskreis Philosophie für Frauen, Internationaler Strickclub, Netzwerk Neue Nachbarschaften, Ausflüge, Besichtigungen, Feste, Vorträge, Diskussionen, Projekte mit anderen Organisationen, eigene Events wie der weihnachtliche Markt.

Zentrum Dornbusch

Das Offene Wohnzimmer Programm

Im Zentrum Dornbusch, bekannt als
Café ANSCHLUSS und Kreativwerkstatt



Ab jetzt immer freitags von 14 – 17 Uhr geöffnet

Das OWO ist ein Treff

für alle Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen.

Das OWO ist ein Treff,

um Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen, die sich zu den vielfältigsten Themen zusammenfinden.

Das OWO ist ein Treff,

um einen Raum für Bürgerengagement zu schaffen und das Zusammenwirken mit anderen gesellschaftlich engagierten Menschen zu ermöglichen.

Das OWO ist ein Treff

zum Kaffeetrinken, Ausruhen, Klönen, Lesen und Surfen.

Gesucht werden ab sofort Freiwillige ...

die sich im OWO freitags engagieren

- **als Gastgeber*innen und im Gastrobereich**
Einführung und Unterstützung ist gewährleistet!

Wir suchen »Sie«, wir suchen »Dich« zum aktiven Mitmachen, Ideen schmieden, entwickeln, gestalten und realisieren in einer netten Gemeinschaft!

Wir freuen uns über Ihr/Dein Interesse!

Zentrum Dornbusch

Treffen im Offenen Wohnzimmer

Verantwortlich: TeilnehmerInnen der OWO-Trägergruppe

Zum Kennenlernen, Wohlfühlen, Querdenken und Ideen spinnen für weitere Aktivitäten ...

Termine: Immer freitags von 14 – 17 Uhr

Schach für Anfänger / Könner / Fans

Verantwortlich: Vlade Ljujic

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. Er war hessischer Bezirksmeister und kann gegen mehrere TeilnehmerInnen gleichzeitig spielen und auch Kinder können schon Schachspielen lernen ... Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

Termine: Dienstags 15 – 17 Uhr, freitags 14 – 17 Uhr

Interessierte melden sich bitte vorher bei Vlade:

Handy: 01577 9700919 oder Kreativwerkstatt: 069 299807-2357

Spielegruppe Doppelkopf für Fortgeschrittene

Verantwortlich: Jutta Worret

Eingeladen sind alle, die Spielpartner suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

Termine: Freitags, 15 – 17 Uhr

Ausschließlich nach telefonischer Voranmeldung: 069 573222 (Jutta Worret)

Zentrum Dornbusch

Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann

Schreiben ist eine gute Gelegenheit im JETZT zu sein. Wenn wir schreiben, begegnen wir uns selbst gerade in diesem Augenblick. Allein für sich zu schreiben kann kraftvoll sein, aber in der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. »Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!«, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

Termine: Freitags, die genauen Termine bitte erfragen unter: 069 299807-2357



Literaturkreis

Gemeinsam lesen wir je eine kurze Erzählung sowie ein Gedicht und tauschen unsere Eindrücke und Gedanken aus. Es gibt bei diesen Besprechungen keine thematische Eingrenzung. Wer Lust hat, kopiert für die Gruppe eine Geschichte nach Wahl und bringt sie mit.

Die Größe des Lesekreises liegt bei etwa 8–12 Personen. Mit 14 Personen sind wir zurzeit etwas überbelegt und nehmen Interessierte auf eine Warteliste. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit Fritz Schmid oder Maria Kessler Kontakt auf.

An Kosten fallen pro Treffen ca. 50 Cent für die Kopien an.

Termine: Dienstags 10:30 – 12:00 Uhr

Kontakt: **Fritz Schmid** fritzschmid@hotmail.de oder
Maria Kessler maria.kessler@hotmail.de

Der Frankfurter Verband

Der Frankfurter Verband ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ab. Wir sind parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Diese Unabhängigkeit prägt uns in unserem Denken und Handeln. Jeder Mensch ist einzigartig. Daher müssen alle Angebote dieser Einzigartigkeit Rechnung tragen. Die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht, muss besonders geachtet werden, um individuelle Lösungen anbieten zu können.

Ein zentrales Anliegen ist es, den Menschen ein selbstbestimmtes Leben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit, zu ermöglichen. Um dieses Ziel zu erreichen, freuen wir uns über jede ehrenamtliche Unterstützung. Zum Beispiel

- durch regelmäßige Besuche bei Menschen, die keine Angehörigen mehr haben oder wenn diese nicht in der Nähe wohnen,
- mit Menschen spazieren oder einkaufen gehen, die sich dies nicht mehr alleine zutrauen,
- durch Mitgestaltung und Durchführung von Ausflügen oder Reisen,
- als Gastgeber*in in einer unserer vielen Cafeterien oder bei unserem »Restaurant im Viertel«.

Gestalten Sie mit uns die Gegenwart, damit wir uns in Zukunft darin wohl fühlen. Wir freuen uns auf Sie.

Peter Gehweiler

Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen

peter.gehweiler@frankfurter-verband.de

069 299807-2350

Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr

Sie haben drei Möglichkeiten, um sich bei uns für einen Kurs anzumelden und die Kursgebühren zu zahlen:

- **NEU! Online unter www.cafe-an schluss.de.** Wir empfehlen bei der Online-Buchung per Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages zu bezahlen.

Bankverbindung:

Frankfurter Verband (für Alten- und Behindertenhilfe e.V.)

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE86 5502 0500 0007 6077 00

BIC: BFSWDE33MNZ

Verwendungszweck: Bitte vollständige Kursnummer(n) angeben

- Bei vorheriger Anmeldung mit Bar- oder Kartenzahlung im Café ANSCHLUSS während der Öffnungszeiten vor dem Kurs/Vortrag.
- Mit persönlicher oder telefonischer Anmeldung und Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages, mit der oben angegebenen Bankverbindung
- Per Bankeinzug mithilfe des SEPA Lastschriftformulars in unserem Programm in der Heftmitte als Vordruck oder auf unserer Webseite www.cafe-an schluss.de zum Herunterladen. Das Original bitte beim Café ANSCHLUSS vorbeibringen oder auf dem Postweg zusenden.

**Café ANSCHLUSS
Hansaallee 150
60320 Frankfurt am Main**

Beim Rücktritt von Kursen gelten die Teilnahmebedingungen des Café Anschluss, die Sie auf der letzten Seite unseres Programms einsehen können.

Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS

I. Bedingungen für anmeldepflichtige Angebote

1. Teilnahmeveraussetzungen

- a. An den Angeboten können Personen ab 50 Jahren und Personen jeden Alters mit einer Behinderung teilnehmen.
- b. Soweit für den jeweiligen Kurs laut Programm Vorkenntnisse vorausgesetzt werden, sind diese zwingend zu beachten.

2. Anmeldung

- a. Anmeldungen erfolgen ausschließlich bei Begleichung der Kursgebühren per Barzahlung, Überweisung, Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats oder Kartenzahlung.
- b. Reservierungen und Anzahlungen sind nicht möglich.
- c. Die erhobenen persönlichen Daten werden nur für den internen Gebrauch gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

3. Rücktritt

Ein Rücktritt von Veranstaltungen ist bis zu 5 Öffnungstagen vor Beginn eines Kurses möglich. Eine Rückzahlung erfolgt bei Vorlage der Quittung; 5 € werden als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Zu einem späteren Zeitpunkt ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

4. Ermäßigungen

Inhaber des Frankfurt-Passes zahlen für Kurse, Surfen und Einzelhilfen bei Nachweis die Hälfte. Im Falle einer schriftlichen Anmeldung muss der Nachweis der schriftlichen Anmeldung beiliegen; bei Anmeldung direkt im Café Anschluss ist der Frankfurt-Pass vorzuzeigen.

5. Durchführung

Das Café ANSCHLUSS behält sich vor, bei Ausfall von Kursleitern oder betrieblichen Störungen ein Angebot abzusagen. Den Teilnehmern wird in diesem Fall die volle Kursgebühr erstattet.

6. Haftung

- a. Das Café ANSCHLUSS haftet nicht für Diebstahl.
- b. Das Café ANSCHLUSS übernimmt keine Haftung oder Gewähr für Schäden, die an Geräten oder Arbeitsmitteln der Gäste entstehen.
- c. Die Teilnahme an Angeboten des Café ANSCHLUSS erfolgt in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

7. Hausordnung

- a. An den Computern im Kursraum ist Essen und Trinken nicht gestattet.
- b. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nicht erwünscht.

II. Bedingungen für Angebote ohne Anmeldung

Die Punkte 1, 4, 6 und 7 gelten auch für anmeldungsfreie Angebote.

Kalender

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kurs	Seite
Ständige Angebote:					
Mo, bis Do		10:00-17:00	Surfen mit Tutorenunterstützung		6/7
Fr		10:00-13:00	Surfen mit Tutorenunterstützung		6/7
Juli					
Do	01.07.	10:00-11:30	Smartphones Vortrag	3102	8
Fr	02.07.				
Mo	05.07.	10:00-12:00	Windows 10 Grundlagen 1/2	3221	13
Di	06.07.	10:00-11:30	Tablets Vortrag	3103	8
Mi	07.07.				
Do	08.07.	10:00-12:00	Windows 10 Grundlagen 2/2		13
Fr	09.07.				
Mo	12.07.	14:00-16:00	Kulttour 1/3	1451	38
Di	13.07.	10:00-13:00	Kennenlernen Shortcuts/Tastenkürzel & Versenden von E-Mailanhängen	3321	23
Mi	14.07.				
Do	15.07.	10:00-13:00	Android Starter Kurs	3210	11
Fr	16.07.				
Mo	19.07.				
Di	20.07.				
Mi	21.07.	10:00-13:00	iPad/iPhone Grundlagen	3231	12
Do	22.07.				
Fr	23.07.				
Mo	26.07.	10:00-13:00	Windows 10 für Fortgeschrittene 1/2	3222	14
Di	27.07.	10:00-13:00	eBay Workshop	3272	15
Mi	28.07.				
Do	29.07.	10:00-13:00	Windows 10 für Fortgeschrittene 2/2		14
Fr	30.07.				

Kalender

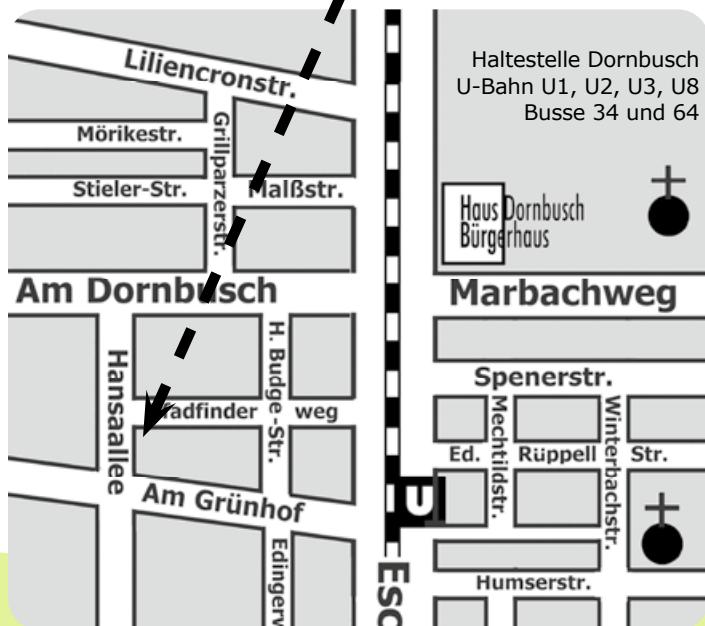
August						
Mo	02.08.		Wegen			
			Bodenarbeiten			
Fr	06.08.		GESCHLOSSEN			
Mo	09.08.	10:00-13:00	Sicherheit im Internet	3225	17	
		13:30-16:30	Kulttour 2/3	3452	38	
Di	10.08.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone Grundlagen	3211	13	
Mi	11.08.	10:00-11:30	Gesundheits-Apps	3112	23	
Do	12.08.	10:00-11:30	Smartphone benutzerfreundlich einstellen	3111	12	
Fr	13.08.	10:00-13:00	Fake News	3260	16	
Mo	16.08.	10:00-13:00	Windows 10 Problembehandlung sowie Tipps und Tricks	3322	25	
Di	17.08.	10:00-13:00	Spezielle Suchmaschinen	3252	17	
Mi	18.08.	10:00-13:00	Das „Internet der Dinge“	3371	25	
Do	19.08.	10:00-13:00	Facebook 1/2	3261	16	
		13:30-16:30	Fotoclub 2/3	3441	38	
Fr	20.08.	10:00-13:00	Facebook 2/2		16	
Mo	23.08.					
Di	24.08.	10:00-13:00	Smartphone/Tablet für Fortgeschrittene	3212	14	
Mi	25.08.	10:00-11:30	Online Nachschlagewerke	3351	26	
Do	26.08.					
Fr	27.08.					
Mo	30.08.					
Di	31.08.	10:00-13:00	CEWE Fotobuch 1/2	3244	21	
		13:30-16:30	Fotografieren mit dem Smartphone 1/2	3246	22	

Kalender

September

Mi	01.09.					
Do	02.09.	10:00-13:00	CEWE Fotobuch 2/2		3244	21
		13:30-16:30	Fotografieren mit dem Smartphone 2/2			22
Fr	03.09.					
Mo	06.09.	14:00-16:00	Kult-Tour 3/3		3453	38
Di	07.09.	11:00-12:00	AÄ: Sicherheit im Internet - Präsenz		3025	42
		14:00-15:00	AÄ: Gesundheits-Apps - Online		3012	43
Mi	08.09.	11:00-12:00	AÄ: Gesundheits-Apps - Präsenz		3013	43
		14:00-15:00	AÄ:Sicherheit im Internet - Online		3026	42
Do	09.09.	11:00-12:00	AÄ: Smartphone Vortrag - Präsenz		3001	43
		14:00-15:00	AÄ: Senior*innen sozial i. Netz-Online		3062	44
Fr	10.09.	10:00-11:30	AÄ: Smartphone Vortrag - Online		3002	43
		14:30-16:00	AÄ:Gemeinschaftlich Wohnen - Präsenz		3099	43
Mo	13.09.	11:00-12:00	AÄ: Nachhaltige Apps - Online		3018	44
		14:00-15:00	AÄ: Senior*innen sozial i. Netz-Präsenz		3063	44
Di	14.09.	11:00-12:00	AÄ: Online Nachschlagewerke - Präsenz		3051	44
		14:00-15:00	AÄ: Der Digitale Nachlass - Präsenz		3006	45
Mi	15.09.	11:00-12:00	AÄ: Adelsfamilie Holzhausen - Präsenz		3009	45
		14:00-15:00	AÄ: Online Nachschlagewerke - Online		3052	44
Do	16.09.	11:00-12:00	AÄ: Tablet Vortrag - Präsenz		3003	45
		14:00-15:00	AÄ: Der Digitale Nachlass - Online		3007	45
		13:30-16:30	Fotoclub 3/3 - Ausflug		3441	38
Fr	17.09.	10:00-11:30	AÄ:Tablet Vortrag - Online		3004	45
Mo	20.09.					
Di	21.09.	10:00-13:00	GIMP - Die Photoshop Alternative 1/3		3242	18
Mi	22.09.	10:00-13:00	GIMP - Die Photoshop Alternative 2/3			18
Do	23.09.	10:00-13:00	GIMP - Die Photoshop Alternative 3/3			18
Fr	24.09.	10:00-13:00	Fake News erkennen und durchschauen		1260	16
Mo	27.09.					
Di	28.09.	13:30-16:30	Maps & More - Geodienste & Kartenwerke		3254	17
Mi	29.09.	10:00-13:00	iPad & iPhone Grundlagen		3232	12

Café ANSCHLUSS



Die Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09:30 – 17:00 Uhr
Freitag 09:30 – 13:00 Uhr
Wochenenden & Feiertage geschlossen

Geänderte Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09:30 – 16:00 Uhr
Freitag 09:30 – 13:00 Uhr



Das Offene Wohnzimmer (OWO):

Das OWO findet mit ein eingeschränktes
Programm statt. Näheres auf Seite 47.

Freitag 14:00 – 17:00 Uhr

Hansaallee 150 / Eingang Ecke Pfadfinderweg
60320 Frankfurt am Main
Leitung: Christine Fischer u. Steven McAvinue

Telefon 069 299807-2350
Fax 069 299807-2359
E-Mail: info@cafe-anschluss.de
Webseite: www.cafe-anschluss.de

**Das nächste Programm für Oktober-Dezember 2021
erscheint Mitte September 2021**